

ARBEITSWEISE

Sinntheorie nach Viktor E. Frankl

Viktor E. Frankl, Begründer der Logotherapie (Logos = Sinn) und der Existenzanalyse postuliert, dass das Leben immer und unter allen Umständen einen Sinn hat. Drei Säulen tragen sein Konzept der Sinntheorie:

- **Der Sinn des Lebens:** Der Mensch ist durch seine Willensfreiheit und Verantwortungsfähigkeit aufgerufen, das Bestmögliche zur Geltung zu bringen, indem er in jeder Situation den Sinn des Augenblicks erkennt und verwirklicht.
- **Die Freiheit des Willens:** Der Mensch bedarf keiner Fremdmotivation. Er ist motiviert, wenn er Sinn findet. Wenn der Beruf zur persönlichen Mission und die Aufgabe zur Hingabe wird, erlebt der Mensch Selbstvertrauen, Glück und „Flow“. Diese Sinnerfülltheit führt nicht nur zu einem persönlichen, sondern auch zu einem unternehmerischen Gewinn.
- **Der Wille zum Sinn:** Der Mensch sucht nach Ausdrucksmöglichkeiten in sich und insbesondere in der Arbeitswelt. Kann ein Mensch seinen Willen zum Sinn in der Arbeit nicht zur Geltung bringen, so entstehen belastende Sinn- und Wertlosigkeitsgefühle. Diese können sich in Leistungsminderung bis hin zu psychosomatischen Erkrankungen äussern.