

PORTRAIT

Regula Christina Frei

Ich berate und begleite Menschen, Teams und Organisationen in ihren Veränderungs- und Entwicklungsprozessen.

Geboren 1965. Studium der Arbeits- und Organisationspsychologie. Kaufmännischer Hintergrund mit Marketing Weiterbildung. Inhaberin der Firma ANDAR CONSULTING für Coaching, Teamentwicklung sowie Organisationsberatung. Langjährige Erfahrung als HR- und Development Specialist (Kader und Direktionsmitglied) in international tätigen Grossunternehmen der Finanz- und Versicherungsbranche, Informatik sowie Verlags- und Reisebranche. Breite Erfahrung in internationalen Projekten, Marketing und Kommunikation. Ausbildung in Coaching- und Supervision, Integralem Handeln und pferdegestützter Entwicklung.

Kunden schätzen die Zusammenarbeit mit mir insbesondere wegen meines ganzheitlichen Denkens, meines Einfühlungsvermögens und meiner Fähigkeit, Verstand und Herz in die Lösungsfindung zu integrieren – damit Leistung Sinn macht.

Was mich beflügelt sind Sinn und Sinnhaftigkeit im Leben, ethisches Verhalten in Führung und Organisationen sowie die vielseitigen Ressourcen der Menschen. Was mich prägen sind eine stete Motivation und der Glaube an den Sinn der Entwicklung.

Ich berate und begleite Prozesse in Deutsch und Englisch.



Beruflicher Werdegang

Inhaberin ANDAR CONSULTING, Brütten (Einzelfirma, seit August 2008)

- Coaching von Führungskräften und Privatpersonen in den Themenschwerpunkten Führung, Kommunikation, Rollenklärung, Selbstmanagement/Persönlichkeitsentwicklung, Sinnfindung
- Teamentwicklung, kollegiales Teamcoaching, Projektcoaching, Moderation von Teamprozessen
- Beratung und Begleitung von Organisationen in Veränderungsprozessen (Change Management, Visions-/Leitbildentwicklung); Beratung in strategischer Personalentwicklung, insbesondere Human Capital Portfolio Management, Talent- und Nachfolgemanagement, Performance Management, strategisches Kompetenzmanagement
- Pferdegestützte Führungstrainings und Coachings

Fachverantwortliche Kompetenzcenter Development Center, Helsana Versicherungen, Zürich (09/2008 – 05/2010)

- Verantwortung für Konzeption und Durchführung von Assessment-Verfahren für angehende Kader- und Direktionsmitglieder; Fachverantwortung für Mitarbeitende des Kompetenzcenters
- Evaluation und Konzeption von Potenzialeinschätzungsverfahren für Direktionsmitglieder
- Mitwirkung bei der Erarbeitung der Talentmanagement Strategie und Nachfolgeplanung; Erarbeiten von Fördermassnahmen für Talente; Überarbeitung Kompetenzmodell
- Interne Führungscoachings

Senior Learning & Development Specialist (Kader- und Direktionsmitglied) Human Capital Core Processes and Evaluation, Credit Suisse, Zürich (01/2002 – 08/2008)

- Globale Verantwortung für Kompetenzcenter Performance Management; Core Team Member in internationalem Projekt zur Entwicklung und Einführung eines globalen Performance Management Systems; Fachverantwortung für Projektmitarbeitende und Mitarbeitende des Kompetenzcenters
- Aufbau und Einführung eines strategischen Kompetenzmanagements, eines Talent Management Prozesses sowie der Nachfolgeplanung für die Schweiz; Weiterentwicklung zum Human Capital Portfolio Management Ansatz und internationale Einführung
- Aufbau und Einführung eines Executive Coach Pools und Management des Coach Pools; Entwicklung eines Mentoring Programms
- Teilprojektleitungen und Projektarbeit bei den jährlichen Employee Engagement Umfragen
- Mitwirkung bei der Erarbeitung der globalen HR Strategie und beim Aufbau der Fachstelle für 360° Feedback
- Kursleitereinsätze bei Career Start Assessments; Durchführung von 360°-Feedback Coaching-Gesprächen und Führungstrainings

Ausbildungs-/Entwicklungs-Consultant und Management Trainerin, Credit Suisse, Zürich (08/2001 – 12/2001)

- Entwicklung der Ausbildungsstrategie für die Division IT & Operations; Konzeption und Durchführung sämtlicher Ausbildungs- und Entwicklungsmaßnahmen (Führungstrainings, Teamentwicklungen, Coachings)
- Mitwirkung bei der Entwicklung der Fach-/Führungslaufbahn und dem Aufbau des Skills-Managements

Praktikum Abteilung Corporate Learning und Junior Power, Swiss Re, Zürich (02/2000 – 10/2000)

- Coaching und Laufbahnberatung von Führungspersonen; Mitwirkung im Aufbau eines Coach Pools
- Konzeption und Durchführung von Workshops in der Führungskräfte- und Spezialistenentwicklung
- Überarbeitung und Durchführung von Assessment-Verfahren zur Rekrutierung von Hochschulpraktikanten und Lehrlingen
- Konzeption und Durchführung von Workshops zur Laufbahnplanung und Standortbestimmung

Marketing Assistentin, Storage Technology AG, Opfikon (07/1992 – 09/1997)

- Aufbau der Abteilung Marketing Communications
- Verantwortung für Konzeption und Realisation sämtlicher Marketing Communications Aktivitäten (Produktmarketing, Pressearbeit, Messeplanung, Werbung, Corporate Identity inkl. Budgetverantwortung für Abteilung)
- Ausbildung und Betreuung von kaufmännischen Lehrlingen

Kundenberaterin im Aussendienst, Orell Füssli Werbe AG, Glattbrugg (12/1989 – 06/1992)

- Betreuung und Kontaktpflege der Anzeigenkunden (Publikums- und Frauenzeitschriften) sowie Neuerung nationaler Kunden
- Erarbeitung Marktbearbeitungskonzept und Mitwirkung in verschiedenen Projekten im Verlegermarkt

Kundenberaterin in der Reisebranche, verschiedene Arbeitgeber, Zürich (04/1986 – 11/1989)

- Beratung und Betreuung der Geschäfts- und Privatkunden
- Mitarbeit im Dispatch der Airtaxi-Abteilung
- Ausbildung und Betreuung von Praktikanten und kaufmännischen Lehrlingen

Ausbildungen

- Fachhochschulstudium in Arbeits- und Organisationspsychologie (HAP, Hochschule für Angewandte Psychologie, Zürich)
- 3-jährige Weiterbildung Coaching/Supervision BSO (Institut für Angewandte Sozialwissenschaften, Bad Ragaz)
- 1-jährige Coaching-Ausbildung in systemisch-lösungsorientiertem Coaching (Weiterbildungsforum, Basel)
- Diplomabschluss in TA Transaktionsanalyse (HAP Zürich)
- NLP Practitioner DVNLP (ife, Institut for Excellence, Zürich)
- Systemische Strukturaufstellungen in Organisationen (Matthias Varga von Kibéd / Insa Sparrer) und weitere Themenseminare
- Practitioner Integrales Handeln /Spiral Dynamics in Coaching und Organisationen (DIA Die Integrale Akademie, D-Bad Homburg)
- Weitere Ausbildungen: Gewaltfreier Kommunikation (GFK, Metapuls Rüti), Logosynthese (ifl Institut für Logosynthese, Bad Ragaz)
- Ausbildung zum Trainer/Coach für pferdegestützte Entwicklung (APC AG, Küsnacht; HorseDream GmbH, D-Erbach); Mitglied EAHA (European Association for Horse Assisted Education)
- Kaufmännischer Hintergrund; Marketingplanerin mit eidg. Fachausweis (Institut für Kaderschulung, Zürich)