

COACHING – WERTECOACHING

Persönliche Fragen zu Werte und Sinn

*Wir verlangen, das Leben müsse einen Sinn haben.
Aber es hat nur genauso viel Sinn, wie wir ihm geben.*

Hermann Hesse

Nehmen Sie sich einen Moment Zeit, versuchen Sie, sich selbst ein paar grundlegende Fragen zu beantworten und Schlüsse daraus zu ziehen. In einem Wertecoaching wird diesen grundlegenden Lebensfragen systematisch nachgegangen und nach Antworten gesucht, die Ihnen Orientierungshilfe sind, um Lebenssinn, Werte und Verhalten in Einklang zu bringen.

- Wer bin ich heute?
- Wer war ich gestern?
- Wer will ich am Ende meines Lebensweges sein?
- Welche Werte habe ich mein Leben lang bewahrt?
- Welche habe ich verraten?
- Wer anerkennt mich, wenn ich mich durch die Augen anderer wahrnehme und meinen Wert anzweifle?
- Wer liebt mich? Oder anders gefragt: Wessen Liebe nehme ich an, wenn ich der Begegnung und auch dem reinen Da-Sein mit mir selbst ausweiche?
- Wer sorgt für mich, wenn ich nur für andere Sorge?
- Was bekomme ich von anderen und was kann ich von Herzen annehmen?
- Welchen Sinn gebe ich meinem Leben jetzt?
- Wie diene ich dem Leben?
- Wo ist heute mein Platz, der sich stimmig und richtig für mich anfühlt?
- Wann habe ich mir zuletzt solche essentielle Fragen gestellt? Und wann habe ich mich zuletzt in Frage gestellt?