

PFERDEGESTÜTZTE ENTWICKLUNG – ANGEBOTE – COMPELLING TRAINING

Exemplarischer Ablauf eines Compelling Trainings

Der Ablauf eines Trainings ist klar strukturiert. Im Allgemeinen treffen sich die Teilnehmer am Veranstaltungsort. 12-16 Teilnehmer teilen sich in Teams von 3-4 Personen auf und arbeiten mit je einem Coach und einem Co-Coach (Pferd). Entsprechend der Übungsvorgabe führt respektive dirigiert ein Teilnehmer das Pferd im Roundpen zum Beispiel im Kreis, die anderen Gruppenmitglieder und der Coach beobachten das Geschehen von aussen. Das Verhalten des Pferdes während der Übung gibt dem Teilnehmer im Roundpen ein unmittelbares Feedback bezüglich Kommunikationsfähigkeit, Authentizität, Durchsetzungsvermögen und der Fähigkeit, Vertrauen aufzubauen und aufrecht zu halten.

Im Anschluss an jede Übung unterstützen der Coach und die Gruppemitglieder – nach vorgängiger Einführung in die Feedback-Regeln – den jeweiligen Teilnehmer bei der Reflexion des Erlebten und beim Praxis-transfer. Im Anschluss erfolgt in der Grossgruppe/im Team ein Austausch über die Schlüsselerkenntnisse. Im Tagesverlauf steigt das Anspruchsniveau der Übungen, da auf dem Erlebten und Erlernten aufgebaut wird. Zur vertiefteren Analyse werden die Übungen teilweise mit Video aufgezeichnet.