

PFERDEGESTÜTZTE ENTWICKLUNG-WESHALB MIT PFERDEN

## Häufig gestellte Fragen (FAQ)

**Braucht es Pferdekennnisse?** Nein, die Pferde sind dazu da, Ihr eigenes Verhalten zu spiegeln.

**Lerne ich reiten?** Nein, es wird nicht geritten. Sie führen die Pferde an der Leine. Dabei konzentriert sich der Lerneffekt auf Ihre Beziehungsfähigkeit und Ihr Führungsverhalten.

**Ich habe Angst (Respekt) vor Pferden. Kann ich trotzdem teilnehmen?** Auf jeden Fall, Respekt und Ängste – bei uns selbst und bei anderen – begegnen uns immer wieder im Leben. Im Umgang mit Pferden können Sie behutsam lernen, damit umzugehen

**Kann jedermann teilnehmen?** Generell ja, Allergiker mit Symptomen bei Pferden sollten vorher einen Arzt konsultieren.

**Ist dies ein weiteres esoterisches "Berühr & Fühl"-Seminar?** Nein, ANDAR Consulting steht für zielgerichtete und einfach umsetzbare Trainings und Coachings zum Thema Kommunikation, Führung und Selbstführung. Dabei werden im Falle der pferdegestützten Übungen die Fähigkeiten dieser Tiere genutzt.

**Warum Pferde?** Pferde leben in einer streng hierarchischen Gemeinschaft. Daher sind Pferde hervorragend geeignet, verbales und nonverbales Kommunikationsverhalten und Führung zu üben. Sie akzeptieren ausschliesslich natürliche und authentische Führung. Pferden sind immer ehrlich, sie sind aber auch Minimalisten, die ohne klare Forderung nichts tun.

**Was kann ein pferdegestütztes Führungstraining besser als ein „normales“?** Pferde reflektieren das menschliche Verhalten wie ein Spiegel. Dank ihrer hochsensitiven Sinneswahrnehmung erhalten Sie von Pferden unmittelbares und ungefiltertes Feedback zu Ihrem Verhalten.

Falls Sie auf Ihre Frage keine Antwort gefunden haben, kontaktieren Sie mich bitte jederzeit.