

ALPHA

DER KADERMARKT DER SCHWEIZ

TEL. 044 248 40 30 / INSERATE@TAGES-ANZEIGER.CH / WEITERE KADERSTELLEN: WWW.ALPHA.CH

«Pferde spiegeln unser Verhalten deutlich und schonungslos»

Pferde erkennen intuitiv die Entwicklungspotenziale bei Menschen. Sie zeigen durch ihr Verhalten, ob ihr Gegenüber authentisch ist. Wie und warum pferdegestützte Führungs- und Persönlichkeitsentwicklung funktioniert, erläutert Regula Frei. Sie bietet seit 15 Jahren Coachings und Leadership-Trainings mit Pferden an.

Interview: Marianne Rupp

Warum eignen sich Pferde für Führungs- und Persönlichkeitsentwicklung?

Pferde sind ehrlich, objektiv und neutral, unabhängig davon, wer ihnen gegenübersteht. Sie machen sich nichts aus Geld, Titel oder sozialem Status. Sie lassen sich auch nicht über Macht führen. Man kann auf sie nur Einfluss nehmen durch gegenseitiges Vertrauen, Respekt und kongruente Kommunikation. Die Analogie zum Führungsalltag ist offensichtlich: Nur wenn diese drei Voraussetzungen gegeben sind, erbringen Mitarbeitende Höchstleistung.

Was ist Ihre Aufgabe als Coach?

Ich beobachte die Übungssituationen zwischen Mensch und Pferd und analysiere sie danach mit dem oder der Teilnehmenden. Mit gezielter Reflexion stellen wir gemeinsam Analogien zu seinem oder ihrem Berufsalltag her.

Wie kann eine Übung mit einem Pferd aussehen?

Die Teilnehmenden sollen anfänglich versuchen, das Pferd von A nach B zu bewegen. Manchen gelingt das, bei anderen bleibt das Pferd einfach stehen, trotz guten Zuredens,

streicheln oder leichtem Zug am Seil. Dann stellt sich die Frage, woran der Erfolg oder Misserfolg der Übung liegt. Mit strukturierten Anpassungen wiederholen die Teilnehmenden die Übung am Pferd. Wenn das Pferd kooperiert, können sie dieses Gefühl des Gelingens, und warum es funktioniert hat, wahrnehmen und verankern.

Und wenn die Übung mit dem Pferd nicht funktioniert?

Pferde reagieren immer im Moment, auf das was man tut oder nicht tut. Die Teilnehmenden können somit ihr Verhalten sofort anpassen. Das Pferd gibt ihnen unmittelbar Rückmeldung auf die Veränderungen. Teilnehmende können in kürzester Zeit Erkenntnisse gewinnen, testen und lernen, was in der Arbeitswelt so nicht möglich wäre.

Was unterscheidet pferdegestütztes Coaching von einem klassischen Coaching?

Pferdegestütztes Training ist eindringlich erlebnisorientiert, kognitiv und emotional. Es wirkt unmittelbar und nachhaltig. Pferde decken zudem unbewusste Verhaltensmuster auf.



Regula Frei ist Dipl. Psychologin FH, Coach, Supervisorin BSO und hat über 20 Jahre Erfahrung im Coaching von Fach- und Linienkader von KMU bis zu Grossunternehmen und Non-Profit Organisationen. Sie führt ein Beratungsunternehmen und arbeitet mit dem Netzwerk Compelling zusammen, das pferdegestützte Entwicklung anbietet. www.andar-consulting.ch

Foto: vjg

Wie kann ein Pferd unbewusstes Verhalten aufdecken?

Pferde spiegeln unser Verhalten deutlich und schonungslos, indem sie beispielsweise die geforderte Leistung verweigern. Ist das der Fall, stellt sich die Frage, woran es liegen könnte: am fehlenden Plan, an der eigenen Überzeugung oder am fehlenden Respekt des Pferdes? Nur wenn unser Denken, Fühlen und Handeln übereinstimmen, werden wir als authentisch wahrgenommen. Eine authentische Führungskraft kann andere motivieren, bewegen und Leute für sich gewinnen. Das ist beim Pferd dasselbe.

Es akzeptiert Authentizität, natürliche Dominanz und folgt demjenigen, der kongruent kommuniziert. Mit Pferden lassen sich daher diese Themen sehr gut trainieren.

Welche Rolle spielt die Kommunikation?

Die Kommunikation hilft entscheidend mit für den Erfolg. Nur wenn die Komponenten Kommunikation-Vertrauen-Respekt richtig gelebt werden, wird das Pferd die geforderte Leistung erbringen. Tut es das, darf selbstverständlich das Lob nicht fehlen. Das sind für die Teilnehmenden jeweils emotionale Momente, die tief gehen und nachhaltig wirken. Sie erleben, dass ihre authentische Führung Sicherheit gibt und die Beziehung stärkt – auf beiden Seiten.

Für wen eignet sich pferdegestütztes Coaching?

Für Einzelpersonen, KMU, Grossfirmen. Es ist für alle Zielgruppen geeignet, da es für Leadership, Selbstführung, Persönlichkeitsentwicklung und Teamführung genauso gut funktioniert wie für das Lernen auf Unternehmensebene. Unabhängig von der Branche können sowohl junge wie auch erfahrene Führungskräfte davon profitieren. Das zeigen mir die Feedbacks, die das Netzwerk Compelling erhält, das seit zwanzig Jahren in der pferdegestützten Entwicklung arbeitet und zu dessen Team ich gehöre.

Haben Teilnehmende mit Pferdeerfahrung einen Vorteil bei dieser Art Coaching?

Teilnehmende benötigen keine Pferdeerfahrung,

denn es wird nur vom Boden aus gearbeitet. Wer sich mit Pferden auskennt, hat beim Kennenlernen der Tiere einen kleinen Vorteil: Diese Personen sind sich gewohnt, auf ein Pferd zuzugehen und lassen sich weniger von seiner Grösse beeindrucken. Alle anderen Übungen betreffen jedoch grösstenteils die Thematiken der Teilnehmenden und sind nicht spezifisch «pferdisch».

Es gibt viele Anbieter für pferdegestütztes Coaching. Worauf sollte man achten?

Anbieter sollten methodisch und didaktisch ausgebildet sein, eigene Führungserfahrung haben und auch eine qualifizierte Weiterbildung mit Pferden besitzen.

Was ist Ihre eindrücklichste Erfahrung bei einem Coaching mit Pferden?

Es ist weniger eine spezifische Erfahrung, sondern vielmehr, dass ich immer wieder beeindruckt und auch erstaunt bin, wie schnell sich in der Arbeit mit Pferden die Stärken und Entwicklungsfelder der Teilnehmenden zeigen. Dies resultiert bereits in den ersten zwei Stunden. Da das Feedback vom Pferd kommt, wird es von den Teilnehmenden gut angenommen und ermöglicht ihnen so eine extrem steile Lernkurve. Und dies passiert wirklich bei jedem pferdegestützten Coaching beziehungsweise Training.

Als Immobilienspezialistin planen, realisieren und vermarkten wir vorwiegend Wohnliegenschaften in der ganzen Ostschweiz.

Im Rahmen der Nachfolgeregelung infolge Pensionierung des aktuellen Stelleninhabers suchen wir per September 2022 oder nach Vereinbarung eine(n) motivierte(n)



LeiterIn Finanzen / IT / Personal

(Mitglied der GL)

Ihr Aufgabengebiet:

Sie verantworten die finanz- und IT-relevanten Themen sowie alle personellen Belange, repräsentieren das Unternehmen in Ihren Fachgebieten nach innen und aussen und übernehmen als Mitglied der Geschäftsleitung die folgenden Hauptaufgaben:

- Führung der Finanzbuchhaltung für zwei Gesellschaften
- Erstellen von Zwischen- und Jahresabschlüssen nach OR
- Abwicklung des gesamten Zahlungsverkehrs
- Wiederkehrende Abrechnungen mit den Steuerbehörden
- Budget- und Liquiditätsplanung
- Projektfinanzierungen mit Banken/Kapitalgebern
- Sicherstellung/Weiterentwicklung des gesamten Informatikbetriebes
- Personaladministration inkl. Lohnbuchhaltung
- Führung eines kleinen Teams in personeller und fachlicher Hinsicht

Ihre Qualifikationen:

Sie verfügen über eine kaufmännische Grundausbildung sowie eine betriebswirtschaftliche Weiterbildung (FH, HF, Fachausweis Finanz- und Rechnungswesen).

Idealerweise konnten Sie bereits einige Jahre Berufserfahrung in einer vergleichbaren Position sammeln und bringen das Fachwissen mit, die finanziellen und personaladministrativen Angelegenheiten eines KMU's kompetent zu erledigen.

Sie sind eine unternehmerisch denkende und handelnde Persönlichkeit, die gerne Verantwortung übernimmt, operativ anpackt sowie selbständig und zuverlässig arbeitet. Als Vertrauensperson sind Ihnen Werte wie Loyalität, Diskretion, Empathie und Teamfähigkeit wichtig. Idealerweise verfügen Sie über fundierte IT-Kenntnisse (MS Office und ERP Business Central) und kommunizieren in stillichem Deutsch.

Unsere Leistungen:

Wir bieten Ihnen ein vielseitiges und interessantes Aufgabengebiet, eine moderne Infrastruktur in einem langfristig orientierten Arbeitsumfeld sowie attraktive, leistungsorientierte Anstellungsbedingungen.

Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen mit Foto senden Sie bitte an:



RELESTA AG • Hannes Früh • Herbergstrasse 11 • Postfach 18 • 9524 Zuzwil
Telefon 071 945 00 05 • hannes.frueh@relesta.ch • www.relesta.ch



www.techclusterzug.ch

Unsere Auftraggeberin, die Tech Cluster Zug AG, gehört zur Metall Zug Gruppe und entwickelt, baut und verwaltet einen bedeutenden Immobilienbestand, agiert jedoch als eigenständiger Geschäftsbereich mit zwei Immobilienunternehmen und einem Joint Venture. Zudem vertritt sie die beiden Immobilienfirmen der V-ZUG Holding AG in allen immobilientechnischen und buchhalterischen Belangen. Aufgrund einer Nachfolgeplanung sind wir exklusiv beauftragt, Sie für die Funktion als

Leiter/-in Finanzen 80 - 100 %

anzusprechen. Das interessante und vielseitige Aufgabengebiet umfasst die fachliche, organisatorische und administrative Verantwortung und Führung des gesamten Finanzwesens von fünf Gesellschaften. Dies bietet ein breites Spektrum von finanziell abzubildenden Geschäften, beispielsweise bei Neubauprojekten, Infrastrukturvorhaben, laufenden Mietliegenschaften mit eigenen Dienstleistungen im Bereich Facility Management und Energieversorgung (Strom, Wärme/Kälte, Gas), etc. Zudem führen Sie die Finanz- und Anlagebuchhaltung inkl. Nebenbücher selbstständig, bei allgemeinen buchhalterischen und administrativen Tätigkeiten übernehmen Sie die Stellvertretung innerhalb des Teams. Für die Revision sind Sie Ansprechpartner und unterstützen die Geschäftsleitung im Budgetprozess und Kostenmonitoring sowie bei der Erstellung diverser Finanzberichte an die Verwaltungsräte und Konzernleitungen.

Sie haben solide Kenntnisse im Finanz- und Rechnungswesen, ergänzt mit dem eidg. Fachausweis in Finanz- und Rechnungswesen oder einer ähnlichen Ausbildung. In der Erstellung von Monats- und Jahresabschlüssen nach OR und Swiss GAAP FER, sowie der Finanz- und Liquiditätsplanung sind Sie sattelfest. Sie kennen sich mit MWST-Abrechnungen und Steuererklärungen aus und haben Erfahrung in der digitalen Weiterentwicklung von Prozessen und IT-Infrastrukturen. Mit der Anwendung der MS-Office-Palette, Abacus und Cognos sind Sie vertraut. Erfahrung aus einer ähnlichen Aufgabe im baunahen Umfeld ist willkommen. Sehr gute Sprachkenntnisse in Deutsch und Englisch sind ein Muss. Durch Ihr analytisches sowie vernetztes Denken sind Sie dazu in der Lage, komplexe Sachverhalte sauber und auf den Punkt gebracht in schriftlicher Form zu verfassen. Ihre engagierte, flexible und teamfähige Persönlichkeit, verbunden mit einer selbstständigen, effizienten und exakten Arbeitsweise, rundet Ihr Profil ab.

Eine Funktion in einer Unternehmung, welche das künftige Stadtbild von Zug massgeblich prägt. Matthias Döll und Dominik Siegrist geben Ihnen gerne weiterführende Informationen. Die Bewerbungsunterlagen können Sie uns über unser Onlineportal oder an untenstehende E-Mail-Adresse senden.

bewerben@matthias-doell.ch
Matthias Döll GmbH
Baar/Zug · Luzern · Lausanne
Tel. 041 729 00 60
www.matthias-doell.ch



© Filippo Bolognese